CORPORACIÓN UNIVERSITARIA EMPRESARIAL ALEXANDER VON HUMBOLDT
UNAB
FACULTAD DE PSICOLOGÍA

Mátriz de Marco Lógico

PROGRAMACIÓN DE OBJETIVOS Y ACTIVIDADES

SECRETARÍA DE DESARROLLO SOCIAL - PROGRAMA DE ADULTO MAYOR

Nombre del proyecto: **Adultos Mayores como gestores de paz en el municipio de Armenia.**

Objetivo general: **Diseñar e implementar estrategias de gestión de paz con los adultos mayores vinculados a la Secretaria de Desarrollo Social para el año 2016 en la ciudad de Armenia Q.**

Objetivos	Resultados	Actividades	CRONOGRAMA																																				Indicador	Medios de Verificación
			Marzo				Abril				Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiemre				Octubre				Noviembre					
			1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Capacitar a los grupos de adultos mayores acerca de sus deberes y derechos ciudadanos en la construcción de paz, así como en rutas de atención primarias	Se realizará el taller con cada uno de los 6 subgrupos asignados por la Secretaria de Desarrollo Social.	12 Jornadas de capacitaciòn en derechos y deberes en la construcciòn de paz, realización y distribución de folletos con conceptos sobre paz, deberes y psicoeducaciòn para la convivencia pacìfica. - Talleres sobre derechos y deberes ciudadanos		X	RECESO DE SEMANA SANTA	X									X	RECESO DE MITAD DE AÑO		X									X	X	X	X									$\frac{\text{Nùmero de talleres realizados}}{\text{Nùmero de actividades propuestas}}$ X 100	Ficha técnica del taller - Registro de asistencia - Acta de informe semanal - Fotografías.
Fomentar a través del Empowerment mayor compromiso y responsabilidad social frente a la construccion de paz en la comunidad por parte de los adultos mayores		12 Talleres sobre Empowerment, ejemplos prácticos y actividades dirijidas por los adultos mayores que vinculen a los residentes del barrio, identificaciòn de problemàticas a resolver.									X	X																			X	X			X				$\frac{\text{Nùmero de talleres realizados}}{\text{Nùmero de actividades propuestas}}$ X 100	Ficha técnica del taller - Registro de asistencia - Acta de informe semanal - Fotografías.
Promover la autoevaluación en los adultos mayores a fin de reconocer las representaciones sociales que no les permiten ser gestores de paz al interior de sus familias y su comunidad		12 Role playing: "Crees que crees?" - Actividad simbólica: "A la hoguera". - Talleres reflexivos- de autoconocimiento e identificaciòn de creencias centrales y perifèricas.					X	X	X	X			X	X					X	X													X	X					$\frac{\text{Nùmero de talleres realizados}}{\text{Nùmero de actividades propuestas}}$ X 100	Ficha técnica del taller - Registro de asistencia - Acta de informe semanal - Fotografías.
Fomentar el adecuado manejo y soluciòn de conflictos al interior del nucleo familiar de los adultos mayores		12 Talleres sobre reconciliación familiar, pautas de comportamiento, soluciòn de problemas, manejo de emociones, comunicación eficaz., Herramienta "la silla vacía", realización de carta de reconciliación.																			X	X																	$\frac{\text{Nùmero de talleres realizados}}{\text{Nùmero de actividades propuestas}}$ X 100	Ficha técnica del taller - Registro de asistencia - Acta de informe semanal - Fotografías.
Fortalecer el autocontrol en los adultos mayores en pro de generar respuestas conciliadoras ante estímulos detonantes de conductas violentas		12 Talleres sobre control estimular y técnicas de relajación. - Manejo adecuado del estrés, sistemas de recompensas y castigos.																					X	X	X	X													$\frac{\text{Nùmero de personas capacitadas}}{\text{Nùmero de personas propuestas}}$ X 100	Ficha técnica del taller - Registro de asistencia - Acta de informe semanal - Fotografías.
Medir y analizar el impacto del proyecto y sus resultados en los grupos de adultos mayores	Evaluacion de la problación impactada a lo largo del proyecto	12 Talleres: Formatos de evaluación, recordatorios, retroalimentación con los grupos de adulto mayor, construcciòn de conclusiones, resultados y socializaciòn																															X	X					Cumplimiento del 70% de las actividades propuestas	Actas de visita y finalización - Registro de asistencia - fotografías- informe final
	Verificar el cumplimiento de los objetivos propuestos																																		X	X				